Instituto Tecnológico Superior de Zongolica
Departamento de Vinculación
Coordinación de Actividades Complementaria

LA COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DEL INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE ZONGOLICA

C O N V O C A

A estudiantes inscritos (as) en el Instituto Tecnológico Superior de Zongolica, a cursar las Actividades Complementarias correspondientes al periodo escolar agosto 2026 - enero 2027 que se impartirán de acuerdo a los siguientes lineamientos.

- Las actividades complementarias, fortalecen la formación integral de estudiantes en las diferentes disciplinas, para concientizarlos sobre los beneficios que trae consigo la práctica y el desarrollo de estas actividades.

- El Instituto oferta actividades complementarias para estudiantes, de acuerdo con los lineamientos y reglamentos vigentes del TecNM, estableciendo que todos los estudiantes tienen la misma oportunidad de participar en cualquier actividad.

- Dentro del plan de estudios las actividades complementarias tienen un valor de **5 créditos** mismas que deben ser cursadas obligatoriamente **durante los primeros 6 semestres** para posteriormente continuar con su proceso de servicio social.

- Por cada una de las actividades complementarias se deberá cursar un mínimo de **20 horas** para obtener la **acreditación correspondiente (1 crédito complementario).**

Instituto Tecnológico Superior de Zongolica
Departamento de Vinculación
Coordinación de Actividades Complementaria

De la oferta de Actividades complementarias

1. **Deportivas:** Deporte significa todas las formas de actividad física, las cuales a través de una participación organizada ayudan a mejorar la condición física y el bienestar mental, en el ITSZONGOLICA contamos con diferentes deportes en los cuales los estudiantes podrán explotar sus diferentes capacidades y desarrollar sus habilidades.

2. **Culturales**: Las actividades extraescolares artísticas y culturales son complementarias en beneficio de su formación integral, cuyo objetivo es contribuir a la formación y desarrollo de habilidades técnicas prácticas y creativas, en donde los estudiantes podrán descubrir, fomentar y dar seguimiento al desarrollo del arte y la música, para así formar parte de una sociedad sana y productiva.

3. **Cívicas:** Con el propósito de que el estudiante reafirme y fortalezca sus valores éticos y cívicos de nuestra patria, en el ITSZ brinda el espacio para la participación de actividades cívicas que coadyuven al mejoramiento de su capacidad de eficiencia y responsabilidad y así con esto fomentar hábitos de vida saludable en las y los estudiantes.

4. **Actividades formativas:** Con el propósito de complementar la formación integral de los estudiantes del tecnológico y dando oportunidad de liberación de créditos a los estudiantes de la modalidad mixta del tecnológico, se abren cursos virtuales.

Inscripción **17 al 21 de septiembre**

Inicio de Actividades Complementarias

24 de septiembre

Término de Actividades Complementarias

12 de diciembre de 2026

I. Estudiantes de primer semestre

Los estudiantes de primer semestre del sistema escolarizado liberarán su crédito complementario correspondiente con el programa institucional de tutorías.

Los estudiantes de primer semestre del sistema mixto liberarán su crédito complementario correspondiente con la plataforma saberes, con el curso llamado SanaMente LibreMente.

II. Estudiantes de tercer y quinto semestre

Los estudiantes regulares de tercer y quinto semestre del sistema escolarizado liberarán su crédito complementario correspondiente con las actividades deportivas, culturales, cívicas y formativas, de acuerdo con la oferta de Actividades Complementarias disponible en su Unidad Académica.

Los estudiantes regulares de tercer y quinto semestre del sistema mixto liberarán su crédito complementario correspondiente mediante la elección en la actividad de su interés, de acuerdo con la oferta de Actividades Complementarias disponible en su Unidad Académica.

lll. Estudiantes en Rezago de Quinto y Séptimo semestre

Los estudiantes en rezago de actividades complementarias, es decir aquellos estudiantes que se encuentran en semestres avanzados y adeudan créditos complementarios obtendrán su crédito complementario mediante la participación en el programa de **ALFABETIZATEC** que comprende el periodo septiembre 2026 a mayo 2027, en el cumplimiento de 60 horas y la acreditación exitosa de su educando mediante su certificado emitido por **IVEA.**

La Coordinación de Actividades Complementarias les notificará su participación mediante correo institucional y en el caso de ser alumno en rezago y no recibir notificación por el área se recomienda acercarse con los compañeros estudiantiles que se encuentran en cada una de sus Unidades Académicas.
Para efecto de seguimiento cada semestre entregará dos rúbricas de evaluación a la coordinación de Actividades Complementarias, con el fin de conocer el avance del educando.

La participación en ALFABETIZATEC no se acreditará únicamente por la inscripción; deberá demostrarse el cumplimiento efectivo de las actividades, la participación y las evidencias correspondientes.

Es importante destacar que solo se hará acreedor de los 2 créditos una vez que se entregue a la coordinación de complementarias la constancia de validez oficial emitida por el Instituto Veracruzano de Educación para los Adultos.

Actividades Virtuales

Plataforma de Cursos MOOC

Esta modalidad está dirigida a estudiantes del Instituto Tecnológico Superior de Zongolica.
Los cursos autorizados para la acreditación son:

- Zentra tus Finanzas I
- Zentra tus Finanzas II
- Modelo Talento Emprendedor
- Actividades Físicas para la Salud y la Prevención
- Lengua de Señas Mexicana Básico 1

Importante:

La acreditación del crédito complementario corresponde **únicamente a un curso**. En caso de acreditar dos o más cursos de la plataforma, únicamente se reconocerá un crédito de Actividades Complementarias.

IV. Participación en Eventos Académicos

Estudiantes de tercero y quinto semestre de la modalidad mixto y escolarizo que deseen participar en esta actividad podrán acreditar su crédito complementario mediante la modalidad de **Participación en Eventos Académicos**, fortaleciendo su formación integral a través de actividades organizadas por el Instituto.

Para acreditar esta modalidad será necesario participar en **cinco eventos institucionales**, convocados por las Coordinaciones de las Unidades Académicas, entre los que se consideran:

- Desfiles cívicos.
- Simposios.

- Talleres.
- Conferencias.
- Jornadas académicas.
- Actividades recreativas con fines formativos.

Estas experiencias favorecen el desarrollo de habilidades profesionales, el trabajo colaborativo, el liderazgo, la comunicación, el pensamiento crítico y el fortalecimiento de los valores institucionales que promueve el Tecnológico Nacional de México.

Al concluir el semestre, el estudiante deberá entregar al responsable de dar seguimiento, un **portafolio de evidencias**, el cual deberá contener:

- Breve descripción de cada actividad realizada.
- Evidencia fotográfica donde se observe la participación del estudiante.
- Datos generales del evento.
- Información que permita validar la participación.
- Información del estudiante (Nombre completo, Número de control, carrera, semestre)

Posteriormente, las personas responsables remitirán los portafolios de evidencias y las listas de asistencia a la Coordinación de Actividades Complementarias para llevar a cabo el proceso de evaluación y determinar la **acreditación** del crédito complementario.

Km,4. Carretera a la Compañía, Tepetlitlanapa, Zongolica, Ver. CP. 95005
Tels. 278 732 67 16 y 272 283 32 60 Ext. 1001 direccion_general@zongolica.tecnm.mx **zongolica.tecnm.mx**

Instituto Tecnológico Superior de Zongolica
Departamento de Vinculación
Coordinación de Actividades Complementaria

Bases de la convocatoria

- La inscripción a cualquier Actividad Complementaria deberá realizarse exclusivamente durante el periodo oficial establecido.
- Una vez concluido el periodo de inscripción, no se aceptarán registros fuera de tiempo.
- Únicamente se reconocerá el crédito complementario a las y los estudiantes que se encuentren **debidamente inscritos mediante el formulario oficial de registro.**
- La permanencia, participación y entrega de evidencias deberán cumplir con los lineamientos establecidos para cada modalidad.
- **El incumplimiento** de los requisitos o la entrega incompleta de evidencias podrá derivar en la no acreditación del crédito complementario.

Registro de Actividades Complementarias

Liga de inscripción:
https://docs.google.com/forms/d/1_BX2TnNyDC19HaqcZN1nzxHqpWHgGfDu7LfhB10m5qU/edit

Una vez concluido el periodo de inscripción, **no se aceptarán registros extemporáneos.**

Publicación e inscripción de complementarias

17 de septiembre al 21 de septiembre

Instituto Tecnológico Superior de Zongolica
Departamento de Vinculación
Coordinación de Actividades Complementaria

ACTIVIDADES CULTURALES

UNIDAD ACADÉMICA NOGALES

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE ZONGOLICA

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE ZONGOLICA
COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS
COORDINACIÓN CULTURAL
HORARIO UNIDAD ACADÉMICA NOGALES AGOSTO 2026- ENERO 2027

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIÉRCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES
15:00 - 17:00	CÍRCULO DE TEJIDO	12:00 - 16:00	TÉCNICAS DE LABORATORIO PARA LA PRODUCCIÓN DE HONGOS	17:00 - 19:00	CÍRCULO DE TEJIDO	16:00 - 18:00	BAILE MODERNO AVANZADOS	17:00 -19:00	DIBUJO ARTÍSTICO
17:00 - 19:00	CÍRCULO DE TEJIDO	15:00 - 17:00	CÍRCULO DE TEJIDO AVANZADOS			17:00 - 19:00	RITMOS LATINOS AVANZADOS		
17:00 -19:00	DIBUJO ARTÍSTICO	16:00 -18:00	PROGRAMACIÓN BASICA			17:00 -19:00	DIBUJO ARTÍSTICO AVANZADOS		
		17:00 - 19:00	CÍRCULO DE TEJIDO AVANZADOS						
		17:00 - 19:00	RITMOS LATINOS						

UNIDAD ACADÉMICA CUICHAPA

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE ZONGOLICA

INSTITUTO TECNOLOGICO SUPERIOR DE ZONGOLICA
COORDINACION DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS
COORDINACION CULTURAL
HORARIO UNIDAD ACADEMICA CUICHAPA AGOSTO 2026 - ENERO 2027

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIÉRCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES	HORA	SÁBADO
								14:00 - 16:00	RECICLAJE		
								16:00 - 17:00	DIBUJO	17:00 - 18:00	DIBUJO
								17:00 - 18:00	TEATRO	**18:00 - 19:00**	TEATRO
				17:00 - 18:00	EXPRESIÓN ARTISTÍCA			16:00 - 17:00	EXPRESIÓN ARTISTÍCA	**16:00 - 17:00**	

CAMPUS ZONGOLICA

Km,4. Carretera a la Compañía, Tepetlitlanapa, Zongolica, Ver. CP. 95005
Tels. 278 732 67 16 y 272 283 32 60 Ext. 1001 direccion_general@zongolica.tecnm.mx **zongolica.tecnm.mx**

Instituto Tecnológico Superior de Zongolica
Departamento de Vinculación
Coordinación de Actividades Complementaria

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE ZONGOLICA

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE ZONGOLICA
COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS
COORDINACION CULTURAL
HORARIO CAMPUS Y/O UNIDAD ACADEMICA ZONGOLICA AGOSTO 2026 - ENERO 2027

HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIÉRCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES
13:15 - 14:15	CÍRCULO DE LECTURA PRESENCIAL								
15:00 - 16:30	CÍRCULO DE LECTURA VIRTUAL								

ACTIVIDADES DEPORTIVAS
UNIDAD ACADÉMICA CUICHAPA

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE ZONGOLICA
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN
COORDINACIÓN DEPORTIVA
HORARIO CAMPUS Y/O UNIDAD ACADÉMICA DE CUICHAPA AGOSTO 2026 - ENERO 2027

HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIÉRCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES
16:30-18:30	VOLEIBOL DE SALA							16:30-18:30	FUTBOL SOCCER

UNIDAD ACADÉMICA NOGALES

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE ZONGOLICA
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN
COORDINACIÓN DEPORTIVA
HORARIO CAMPUS Y/O UNIDAD ACADÉMICA DE NOGALES DE AGOSTO 2026 - ENERO 2027

HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIÉRCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES
13:00 - 15:00	ACONDICIONAMIENTO FISICO	16:00 - 18:00	BASQUETBOL MIXTO			16:00 - 18:00	BASQUETBOL MIXTO	13:00 - 15:00	ATLETISMO PRUEBAS DE PISTA Y CAMPO
15:00 - 17:00	ATLETISMO PRUEBAS DE PISTA Y CAMPO	16:30 - 18:30	FUTBOL SOCCER			16:30 - 18:30	VOLEIBOL MIXTO	15:00 - 17:00	ACONDICIONAMIENTO FISICO
16:30 - 18:30	VOLEIBOL MIXTO	16:30 - 18:30	BANDA DE GUERRA Y ESCOLTA			16:30 - 18:30	FUTBOL SOCCER	16:30 - 18:30	VOLEIBOL MIXTO
		16:00 - 18:00	AJEDREZ VIRTUAL					14:40 - 16:20	AJEDREZ PRESENCIAL

UNIDAD ACADÉMICA TEQUILA

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE ZONGOLICA
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN
COORDINACIÓN DEPORTIVA
HORARIO CAMPUS Y/O UNIDAD ACADÉMICA DE TEQUILA AGOSTO 2026 - ENERO 2027

HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIÉRCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES
						14:00 - 16:00	FUTBOL SOOCER	12:00 - 14:00	ACONDICIONAMIENTO FISICO
						16:00 - 18:00	ACONDICIONAMIENTO FISICO	14:00 - 16:00	FUTBOL SOCCER SELECTIVO

UNIDAD ACADÉMICA TEHUIPANGO

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE ZONGOLICA
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN
COORDINACIÓN DEPORTIVA
HORARIO CAMPUS Y/O UNIDAD ACADÉMICA DE TEHUIPANGO AGOSTO 2026 - ENERO 2027

HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIÉRCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES
								14:00 - 16:00	FUTBOL SOCCER

UNIDAD ACADÉMICA TEZONAPA

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE ZONGOLICA
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN
COORDINACIÓN DEPORTIVA
HORARIO CAMPUS Y/O UNIDAD ACADÉMICA DE TEZONAPA AGOSTO 2026 - ENERO 2027

HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIÉRCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES
14:00 -16:00	ATLETISMO PRUEBAS DE PISTA Y CAMPO	16:00 - 18:00	VOLEIBOL SALA			15:00 - 17:00	VOLEIBOL SALA	15:00 - 17:00	FUTBOL SOCCER
16:00 - 18:00	FUTBOL SOCCER	17:00 - 19:00	BANDA DE GUERRA Y ESCOLTA			17:00 - 19:00	ATLETISMO PRUEBAS DE PISTA Y CAMPO	17:00 - 19:00	BANDA DE GUERRA Y ESCOLTA

CAMPUS ZONGOLICA

Km,4. Carretera a la Compañía, Tepetlitlanapa, Zongolica, Ver. CP. 95005
Tels. 278 732 67 16 y 272 283 32 60 Ext. 1001 direccion_general@zongolica.tecnm.mx **zongolica.tecnm.mx**

Instituto Tecnológico Superior de Zongolica
Departamento de Vinculación
Coordinación de Actividades Complementaria

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE ZONGOLICA
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN
COORDINACIÓN DE ZONGOLICA
HORARIO CAMPUS Y/O UNIDAD ACADÉMICA DE ZONGOLICA AGOSTO 2026 - ENERO 2027

HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIÉRCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES
10:00 - 12:00	ACONDICIONAMIENTO FISICO								
12:00 - 14:00	FUTBOL BARDAS MIXTO								
14:00 - 16:00	SELECTIVO FUTBOL BARDAS								

FORMATIVAS

INSTITUTO TECNOLOGICO SUPERIOR DE ZONGOLICA
COORDINACION DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS
ACTIVIDADES FORMATIVAS
HORARIO UNIDAD ACADÉMICA NOGALES AGOSTO 2026- ENERO 2027

HORA	LUNES	HORA	MARTES	UNIDAD ACADÉMICA	HORA	MIÉRCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES	UNIDAD ACADÉMICA
		12:00 - 16:00	TÉCNICAS DE LABORATORIO PARA LA PRODUCCIÓN DE HONGOS	NOGALES					10:00 - 12:00	PROGRAMACIÓN DE CERO A CÓDIGO	TEZONAPA
		16:00 -18:00	PROGRAMACIÓN DE CERO A CÓDIGO	NOGALES							

La Coordinación de Actividades Complementarias agradece el compromiso, entusiasmo y participación de la comunidad estudiantil, convencida de que estas experiencias fortalecen la formación integral de profesionistas con sentido humano, responsabilidad social y compromiso con el desarrollo de su entorno, en concordancia con la misión y los principios del Tecnológico Nacional de México.

Km,4. Carretera a la Compañía, Tepetlitlanapa, Zongolica, Ver. CP. 95005
Tels. 278 732 67 16 y 272 283 32 60 Ext. 1001 direccion_general@zongolica.tecnm.mx **zongolica.tecnm.mx**